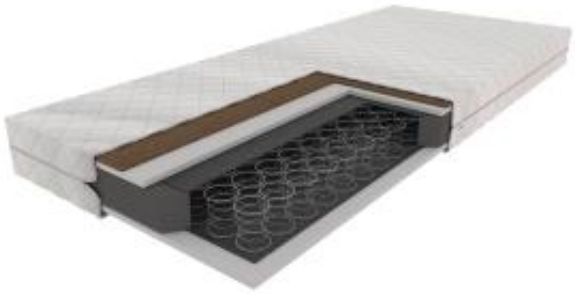
Dane aktualne na dzień: 07-11-2026 02:21

Link do produktu: https://www.emeblix.pl/materac-160x200-koduro-kokos-hard-bonell-materac-h4-h3-p-46365.html



MATERAC 160x200 KODURO KOKOS HARD BONELL | materac H4 / H3

Cena	**649,00 zł**
Dostępność	Produkt dostępny od ręki Zamów – resztą zajmiemy się my.
Czas wysyłki	**od 1 do 3 dni roboczych**
Numer katalogowy	**KOKOS160H**
Rozmiar materaca	**160x200**
Wysokość materaca	**16 cm**
Twardość materaca	**H4/H3**

Opis produktu

MATERAC 160x200 KODURO KOKOS HARD BONELL | materac H4 / H3 – materac bonellowy

MATERAC 160x200 KODURO KOKOS HARD BONELL to materac bonellowy dwustronny o wymiarach 160x200, twardość H4. Komfortowy, trwały, dla alergików, do hotelu i sypialni. materac bonellowy, trwały materac, dla alergików, do hotelu, do sypialni, komfortowy sen, solidna konstrukcja, dwustronny materac

Zastosowanie:

Do hoteli, pensjonatów, sypialni i domów prywatnych.

Wymiary i parametry:

- Wysokość około 16 cm
- Twardość: H4
- Rozmiar: 160x200

Jak dobrać twardość materaca

Jak dobrać twardość materaca? Przewodnik po stopniach H1–H5

Dobrze dobrany materac to klucz do zdrowego snu i komfortowego wypoczynku. Twardość materaca oznaczana jest symbolami od H1 do H5 i powinna być dopasowana do wagi, pozycji snu oraz indywidualnych preferencji. Poniżej przedstawiamy, co oznaczają poszczególne stopnie twardości:

H1 – bardzo miękki

- Rekomendowana waga: do 60 kg
- Miękka powierzchnia, mocno dopasowująca się do ciała
- Najczęściej wybierany przez dzieci lub bardzo lekkie osoby dorosłe
- Niepolecany dla osób z problemami z kręgosłupem

H2 – miękki/średnio miękki

- Rekomendowana waga: 50–80 kg
- Elastyczny, dobrze dopasowuje się do ciała
- Popularny wśród kobiet oraz osób śpiących na boku
- Dobry wybór dla szczupłych użytkowników

H3 – średni / uniwersalny

- Rekomendowana waga: 70–100 kg
- Najczęściej wybierany stopień twardości
- Odpowiedni dla par i osób śpiących na plecach
- Zapewnia dobre podparcie i komfort

H4 – twardy

- Rekomendowana waga: 90–120 kg
- Większy opór i stabilne podparcie ciała
- Polecany osobom o wyższej wadze oraz lubiącym twarde powierzchnie
- Dobrze sprawdza się przy problemach z kręgosłupem

H5 – bardzo twardy

- Rekomendowana waga: powyżej 120 kg
- Najtwardszy typ dostępny na rynku
- Wysoka odporność na odkształcenia
- Przeznaczony dla użytkowników o dużej masie ciała

Na co jeszcze zwrócić uwagę?

- **Wzrost i budowa ciała** – szczupłe osoby mogą potrzebować bardziej miękkich materacy niż osoby o tej samej wadze, ale większej powierzchni ciała
- **Pozycja snu** – osoby śpiące na boku preferują H2–H3, na plecach i brzuchu lepiej sprawdzą się H3–H4
- **Podłoże i stelaż** – sztywność ramy może wpłynąć na odczuwalną twardość

Jeśli masz wątpliwości, skontaktuj się z nami – pomożemy dobrać odpowiedni model!